

Tanzreise Naoussa, Mazedonien

8 – 18 August 2024

Dimitris Barbaroussis und Susanne Anders Bartholomäi



Diese Reise nach Naoussa, in Dimitris Heimatstadt, ist eine einmalige und besondere Einladung, die Musik- und Tanztradition Mazdoniens auf verschiedenen Dorffesten, traditionellen Ritualen und in dem zeremoniellen Tanz in Vlasti zu erleben. Der 15. August ist mit Maria Himmelfahrt einer der wichtigsten Feiertage.

Diese Musik- und Tanztradition ist immer noch auch Bestandteil des alltäglichen Lebens. Schon die Kleinsten werden in ihrem Tanz von der Gemeinschaft unterstützt und bestärkt, und junge Menschen erlernen von den Älteren die Kunst des `Instrumente Spielens`; die Kunst, die Tanzenden mit Gesang, Melodie und eindrucksvollem Trommelspiel in ihrem tänzerischen Ausdruck von der `Betroffenheit` zur `Befreiung` zu begleiten.

Das Tanzen.....

Am Morgen stimmen wir uns mit TanzMeditation auf den Tag ein. Unsere Achtsamkeit wendet sich dabei unserem Körper zu, unseren Sinnen und dem Miteinander als Gruppe. So können wir uns auf die Kraft des Ortes an dem wir tanzen einlassen, und uns für neue Eindrücke öffnen.

Unter Dimitris Anleitung werden wir anschließend den mazedonischen Rythmen nachspüren, zu Musik aus dem Dorfe seines Vaters Tsamico tanzen und uns von der würdevolle Präsenz der Frauentänze beeindruckend lassen. Inseltänze und Tänze anderer Regionen Griechenlands runden die Tanzerfahrung ab.

Wir werden verschiedene Ausflüge unternehmen. Bei Ganztagsausflügen entfällt das Tanzen am Vormittag



Tanzen werden wir im **Schatten der Platanen**, oder abends auf der runden Terasse hoch oben in den Hügeln, mit weitem Blick über die Stadt bis hin zum Meer.

Im National Park Naoussa liegt unser Tanzplatz direkt neben einem kühlenden Flußlauf. Unser Hotel ist ganz in der Näheund es gibt einen Swimmingpool!

Die Kosten.....

Reiseorganisation und Reisebetreuung sowie TanzMeditation am Morgen: € 300,-
Unterricht im griechischen Tanz, Tanz am Abend und Lifemusik: € 400,-
Unterkunft EZ € 400,- , DZ € 250

Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

