



***" Vor lauter Lauschen und Staunen sei still,***

***Du mein tief tiefes Leben..."*** R.M. Rilke

**Hamburg**

**26 + 27 Oktober 2024**

**Tanzfabrik Hamburg**

Poesie kann uns im Innersten berühren. Worte, die uns aus dem Herzen sprechen, Worte, die uns erinnern, aufrichten und manchmal auch aufrütteln.

Bewegungsmeditationen laden ein, nach innen zu lauschen und in unseren Körper hinein zu spüren. Unsere Gefühle und Empfindungen können dann ihren dynamischen Ausdruck in choreographierten Tänzen finden.

Die Verbindung von Poesie und Tanz spricht uns ganzheitlich an. Das Gehörte schwingt in uns nach, inspiriert unser Tanzen und vertieft unser Erleben.

**Vom 28 + 29 September verschoben auf den 26 + 27 Oktober!**

**Außerdem: neuer Ort und geänderte Zeiten!**

---

**Ort:** **Tanzfabrik Hamburg, Boschstrasse 15/Haus F 22761 Hamburg**

**Zeit:** **Sonnabend 26 Oktober 18 - 20, Uhr Sonntag 27. Oktober 10 - 17 Uhr**

**Seminargebühr:** € 100,- bitte bar vor Ort

**Anmeldung:** Bianca Jacob-Thiel email: biancajacobthiel@googlemail.com

Gustavstraße 13, 25469 Halstenbek Tel.: 0176-61460587