



" Vor lauter Lauschen und Staunen sei still,

Du mein tief tiefes Leben..." R.M. Rilke

Dresden

9. November 2024

Poesie kann uns im Innersten berühren. Worte, die uns aus dem Herzen sprechen, Worte, die uns erinnern, aufrichten und manchmal auch aufrütteln.

Bewegungsmeditationen laden ein, nach innen zu lauschen und in unseren Körper hinein zu spüren. Unsere Gefühle und Empfindungen können dann ihren dynamischen Ausdruck in choreographierten Tänzen finden.

Die Verbindung von Poesie und Tanz spricht uns ganzheitlich an. Das Gehörte schwingt in uns nach, inspiriert unser Tanzen und vertieft unser Erleben.

Ort: Tanzsportclub Excelsior, Saydaer Straße 6, Haus C, 3. OG, 01257 Dresden
(Zufahrt und Zugang aus Richtung Kleine Straße)

Zeit: Samstag 9 November 10 – 17 Uhr

Seminargebühr: € 70,- bitte bar vor Ort

Anmeldung: Ingrid Fritsch, email: ingidance@web.de
Tel: 0351 - 4519 825