



***" Vor lauter Lauschen und Staunen sei still,***

***Du mein tief tiefes Leben..."*** R.M. Rilke

**Berlin**

**10. November 2024**

Poesie kann uns im Innersten berühren. Worte, die uns aus dem Herzen sprechen, Worte, die uns erinnern, aufrichten und manchmal auch aufrütteln.

Bewegungsmeditationen laden ein, nach innen zu lauschen und in unseren Körper hinein zu spüren. Unsere Gefühle und Empfindungen können dann ihren dynamischen Ausdruck in choreographierten Tänzen finden.

Die Verbindung von Poesie und Tanz spricht uns ganzheitlich an. Das Gehörte schwingt in uns nach, inspiriert unser Tanzen und vertieft unser Erleben.

---

**Ort:** Pestalozzi Fröbelhaus, Karl Schrader Strasse 7, 10781 Berlin

**Zeit:** Sonntag 10 November 11 – 18 Uhr

**Seminargebühr:** € 70,- bitte bar vor Ort

**Anmeldung:** Marita von Assel e-mail: [m.assel@arcor.de](mailto:m.assel@arcor.de)  
Hausotterstrasse 95, 13409 Berlin, Tel.: 030 – 4961756